

**Bekkur:** 1. bekkur

**Námsgrein:** Heimilisfræði

**Kennarar:** Natalya Gryshanina

**Tímafjöldi:** 2 tímar á viku, hálf t skólaárið



**Námsgögn:** Gott og gaman ásamt ljósritum frá kennara

**Lykilhæfni:**

*Unnið er eftir lykilhæfniviðmiðum Njarðvíkurskóla.*

*Lykilhæfni er almenn hæfni nemenda óháð námssviðum en er aldurstengd.*

Námsflokkar	Hæfniviðmið	Kennsluhættir	Námsmat
Menningarlæsi	<i>Nemandi geti:</i> <ul style="list-style-type: none"><li>• unnið einföld verkefni í hópi, gengið frá eftir vinnu sína</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Hópvinna</li><li>• Unnið í verkefnabók og umræður</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Verkefnabók</li></ul>
Matur og lífshættir	<i>Nemandi geti:</i> <ul style="list-style-type: none"><li>• valið hollan mat og metið áhrif hans á líkama og líðan</li><li>• farið eftir einföldum leiðbeiningum um hreinlæti og þrif</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Bein kennsla</li><li>• Umræður og tjáning</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Vinnubrögð</li></ul>
Matur og vinnubrögð	<i>Nemandi geti:</i> <ul style="list-style-type: none"><li>• farið eftir einföldum uppskriftum og notað til þess einföld mæli- og eldhúsáhöld,</li><li>• sagt frá helstu hættum sem fylgja vinnu í eldhúsi</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Gátlisti /hópvinna</li><li>• Verklegar æfingar</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Metin er sjálfstæði og frumkvæði</li></ul>
Matur og umhverfi	<i>Nemandi geti:</i> <ul style="list-style-type: none"><li>• fylgja vinnu sett viðfangsefni heimilisfræðinnar í einfalt samhengi við sjálfbærni</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Umræður og tjáning</li><li>• Hópvinna</li><li>• Útivera</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Vinnubrögð</li></ul>
Matur og menning	<i>Nemandi geti:</i> <ul style="list-style-type: none"><li>• tjáð sig á einfaldan hátt um jákvæð samskipti við borðhald, helstu hátíðir Íslendinga, siði sem þeim fylgja og þjóðlegan mat</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Umræður og tjáning</li></ul>	