

Bekkur: 5. bekkur

Námsgrein: Heimilisfræði

Kennarar: Natalya Gryshanina

Tímafjöldi: 2 tímar á viku, hálf skólaárið



Námsgögn: Gott og gagnlegt 1 ásamt ljósrituðu efni frá kennara.

Lykilhæfni:

Unnið er eftir lykilhæfniviðmiðum Njarðvíkurskóla.

Lykilhæfni er almenn hæfni nemenda óháð námssviðum en er aldurstengd.

Námsflokkar	Hæfniviðmið	Kennsluhættir	Námsmat
Menningarlæsi	<i>Nemandi geti:</i> <ul style="list-style-type: none">• unnið einföld verkefni í hópi• útskýrt á einfaldan hátt áhrif vinnu sinnar á umhverfið• fjallað á einfaldan hátt um þætti sem snerta menningu í tengslum við verkefni	<ul style="list-style-type: none">• Hópavinna• Umræður	<ul style="list-style-type: none">• Frammistaða í tímum
Matur og lífshættir	<i>Nemandi geti:</i> <ul style="list-style-type: none">• tjáð sig á einfaldan hátt um heilbrigða lífshætti• valið hollan mat og útskýrt áhrif hans á líkama og líðan• farið eftir einföldum leiðbeiningum um hreinlæti og þrif	<ul style="list-style-type: none">• Innlagnir• Verklegar æfingar• Hópavinna	<ul style="list-style-type: none">• Hópverkefni þar sem verður metin frammistaða og virkni
Matur og vinnubrögð	<i>Nemandi geti:</i> <ul style="list-style-type: none">• útbúið með aðstoð einfaldar og hollar máltíðir• farið eftir einföldum uppskriftum og notað til þess einföld mæli- og eldhúsáhöld• sagt frá helstu hættum sem fylgja vinnu í eldhúsi• nýtt margvíslega miðla til að afla upplýsinga er varða matreiðslu, næringarfræði og meðferð matvæla	<ul style="list-style-type: none">• Sýnikennsla• Hugmyndavinna• Verklegar æfingar	<ul style="list-style-type: none">• Gátlisti• Frammistaða í tímum
Matur og umhverfi	<i>Nemandi geti:</i>	<ul style="list-style-type: none">• Verklegar æfingar• Innlagnir	<ul style="list-style-type: none">• Frammistaða í tímum

	<ul style="list-style-type: none"> • sett viðfangsefni heimilisfræðinnar í einfalt samhengi við sjálfbærni • skilið einfaldar umbúðamerkingar 	<ul style="list-style-type: none"> • Umræður 	
Matur og menning	<p><i>Nemandi geti:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • tjáð sig á einfaldan hátt um jákvæð samskipti við borðhald, helstu hátíðir Íslendinga, siði sem þeim fylgja og þjóðlegan mat 	<ul style="list-style-type: none"> • Innlagnir • Umræður 	<ul style="list-style-type: none"> • Frammistaða í tímum