

**Bekkur:** 6. bekkur

**Námsgrein:** Heimilisfræði

**Kennarar:** Natalya Gryshanina

**Tímafjöldi:** 2 tímar á viku, hálf skólaárið



**Námsgögn:** Gott og gagnlegt 2 fyrir 6 bekk ásamt netverkefnum og ljósrituðu efni frá kennara

**Lykilhæfni:**

*Unnið er eftir lykilhæfniviðmiðum Njarðvíkurskóla.*

*Lykilhæfni er almenn hæfni nemenda óháð námssviðum en er aldurstengd.*

Námsflokkar	Hæfniviðmið	Kennsluhættir	Námsmat
Menningarlæsi	<i>Nemandi geti:</i> <ul style="list-style-type: none"><li>• unnið einföld verkefni í hópi</li><li>• útskýrt á einfaldan hátt áhrif vinnu sinnar á umhverfið</li><li>• fjallað á einfaldan hátt um þætti sem snerta menningu í tengslum við verkefni sín</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Hópavinna</li><li>• Umræður</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Frammistaða í tímum</li></ul>
Matur og lífshættir	<i>Nemandi geti:</i> <ul style="list-style-type: none"><li>• tjáð sig á einfaldan hátt um heilbrigða lífshætti</li><li>• valið hollan mat og útskýrt áhrif hans á líkama og líðan</li><li>• farið eftir einföldum leiðbeiningum um hreinlæti og þrif</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Innlagnir</li><li>• Verklegar æfingar</li><li>• Hópavinna</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Hópverkefni þar sem verður metin frammistaða og virkni</li></ul>
Matur og vinnubrögð	<i>Nemandi geti:</i> <ul style="list-style-type: none"><li>• útbúið með aðstoð einfaldar og hollar máltíðir</li><li>• farið eftir einföldum uppskriftum og notað til þess einföld mæli- og eldhúshöld</li><li>• sagt frá helstu hættum sem fylgja vinnu í eldhúsi</li><li>• nýtt margvíslega miðla til að afla upplýsinga er varða matreiðslu, næringarfræði og meðferð matvæla</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Gátlisti</li><li>• Sýnikennsla</li><li>• Hugmyndavinna</li><li>• Verklegar æfingar</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Frammistaða í tímum</li></ul>

Matur og umhverfi	<i>Nemandi geti:</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>• sett viðfangsefni heimilisfræðinnar í einfalt samhengi við sjálfbærni</li> <li>• skilið einfaldar umbúðamerkingar</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Verklegar æfingar</li> <li>• Innlagnir Umræður</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frammistaða í tímum</li> </ul>
-------------------	--	--	---