

**Bekkur:** 10. bekkur

**Námsgrein:** Heimilisfræði

**Kennari:** Kristbjörg Eyjólfsdóttir

**Tímafjöldi:** 2 tímar á viku fram í janúar



**Námstögn:** Efni frá kennara

**Lykilhæfni:**

*Unnið er eftir lykilhæfniviðmiðum Njarðvíkurskóla.*

*Lykilhæfni er almenn hæfni nemenda óháð námssviðum en er aldurstengd.*

Námsflokkar	Hæfniviðmið	Kennsluhættir	Námsmat
Matur og lífshættir	<i>Nemandi geti:</i> <ul style="list-style-type: none"><li>tjáð sig um heilbrigða lífshætti, tengsl þeirra við heilsufar og sett í samhengi við ábyrgð hvers og eins á eigin heilsufari</li><li>farið eftir leiðbeiningum um hreinlæti og þrif tengdu heimilishaldi og matreiðslu</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Útlistunarkennsla: Hann miðlar þekkingu, fræðir, útskýrir og spyr spurninga</li><li>Hópavinna: Nemendum er skipt í hópa og þeir vinna að viðfangsefnum í tengslum við námsefnið. Nemendur hafa ákveðið hlutverk innan hópsins og skipta með sér verkum</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Frammistaða í tímum</li><li>Hreinlæti, hvernig er gengið frá</li><li>Samskiptamat</li></ul>
Matur og vinnubrögð	<i>Nemandi geti:</i> <ul style="list-style-type: none"><li>skipulagt og matreitt fjölbreyttar, hollar og samsettar máltíðir beitt helstu matreiðsluaðferðum og notað til þess ýmis mæli- og eldhúsahöld</li><li>öðlist sjálfstæði í vinnueldhúsi</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Útlistunarkennsla: Hann miðlar þekkingu, fræðir, útskýrir og spyr spurninga</li><li>Hópavinna: Nemendum er skipt í hópa og þeir vinna að viðfangsefnum í tengslum við námsefnið. Nemendur hafa ákveðið hlutverk innan hópsins og skipta með sér verkum</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Frammistaða í tímum</li><li>Samskiptamat</li></ul>
Matur og umhverfi	<i>Nemandi geti:</i> <ul style="list-style-type: none"><li>sett viðfangsefni heimilisfræðinnar í vítt samhengi og lýðræði og jafnrétti, hreinleika og eiginleika sem taldir eru bæta heilsu fólks og stuðla að sjálfbærri þróun</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Útlistunarkennsla: Hann miðlar þekkingu, fræðir, útskýrir og spyr spurninga</li><li>Hópavinna: Nemendum er skipt í hópa og þeir vinna að viðfangsefnum í tengslum við námsefnið. Nemendur hafa ákveðið hlutverk innan hópsins og skipta með sér verkum</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Frammistaða í tímum</li><li>Hreinlæti, hvernig er gengið frá</li><li>Samskiptamat</li></ul>

**Lokanámsmat:**

Frammistaða í tímum

Samskiptamat

Hreinlæti og frágangur

**Lokið Ólokið**