

**Bekkur:** 8.-10. bekkur

**Námsgrein:** Námsækni

**Kennarar:** Heiða Ingimundardóttir

**Tímafjöldi:** 2 tími á viku



**Námsgögn:** Efni frá kennara

**Lykilhæfni:**

*Unnið er eftir lykilhæfniviðmiðum Njarðvíkurskóla.*

*Lykilhæfni er almenn hæfni nemenda óháð námssviðum en er aldurstengd.*

Námsflokkar	Hæfniviðmið	Kennsluhættir	Námsmat
<b>Sjálfsþing</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>að nemandi öðlist raunsæja og heilbrigða sjálfsmýnd. Það felur í sér að nemandur þekki eigin tilfinningar, þekki sínar sterku og veiku hliðar og hafi trú á eigin getu og hæfni til að takast á við fjölbreytileg viðfangsefni daglegs lífs.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Fyrirlestrar, samræður í tímum og verkefni unnin í tengslum við umræðuefnið hverju sinni.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Tekið er mið af mætingu, virkri þátttöku í tímum og verkefnaskilum nemenda.</li></ul>
<b>Námsækni</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>að nemandur kynnist fjölbreyttum leiðum í námi.</li><li>Að nemandur nái góðum tókum á náminu.</li><li>Að nemandur átti sig á hver staðan er í dag og hvað má betur fara.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Fyrirlestrar, samræður í tímum og verkefni unnin í tengslum við umræðuefnið hverju sinni.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Tekið er mið af mætingu, virkri þátttöku í tímum og verkefnaskilum nemenda.</li></ul>
<b>Markmið</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>að nemandur læri að setja raunhæf, skrifleg og tímasett markmið.</li><li>Að nemandur átti sig á hvað þeir vilja og hvernig þeir komast þangað.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Fyrirlestrar, samræður í tímum og verkefni unnin í tengslum við umræðuefnið hverju sinni.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Tekið er mið af mætingu, virkri þátttöku í tímum og verkefnaskilum nemenda.</li></ul>
<b>Kvíði/kvíðastjórnun</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Að nemandur átti sig á hvað það er sem veldur kvíða.</li><li>Að nemandur læri einfaldar aðferðir til að takast á við kvíða</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Fyrirlestrar, samræður í tímum og verkefni unnin í tengslum við umræðuefnið hverju sinni.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Tekið er mið af mætingu, virkri þátttöku í tímum og verkefnaskilum nemenda.</li></ul>
<b>Lokanámsmat:</b> Þátttaka í tímum Verkefnaskil <b>Lokamat:</b> Lokið eða Ólokið			

