

**Bekkur:** 8.-10. bekkur

**Námsgrein:** Stattu með sjálfri þér. (Sjálfsstyrking)

**Kennarar:** Hulda Hauksdóttir

**Tímafjöldi:** 1 tími á viku



**Námsgögn:** Efni frá kennara

**Lykilhæfni:**

*Unnið er eftir lykilhæfniviðmiðum Njarðvíkurskóla.*

*Lykilhæfni er almenn hæfni nemenda óháð námssviðum en er aldurstengd.*

Námsflokkar	Hæfniviðmið	Kennsluhættir	Námsmat
<b>Sjálfsvitund.</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>að nemandi öðlist raunsæja og heilbrigða sjálfsmynd. Það felur í sér að nemendur þekki eigin tilfinningar, þekki sínar sterku og veiku hliðar og hafi trú á eigin getu og hæfni til að takast á við fjölbreytileg viðfangsefni daglegs lífs.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Fyrirlestrar, samræður í tímum og verkefni unnin í tengslum við umræðuefnið hverju sinni.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Tekið er mið af mætingu, virkri þátttöku í tímum og verkefnaskilum nemenda.</li></ul>
<b>Siðgæðisvitund</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>að nemendur efli siðferðisþroska sinn og geti sett sig í spor annarra.</li><li>læri að taka siðferðilega afstöðu til álitamála og virða rétt hvers og eins til að láta skoðanir sínar í ljós.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Fyrirlestrar, samræður í tímum og verkefni unnin í tengslum við umræðuefnið hverju sinni.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Tekið er mið af mætingu, virkri þátttöku í tímum og verkefnaskilum nemenda.</li></ul>
<b>Félagsvitund</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>að skynja, skilja og bregðast við tilfinningum annarra og hvað í því felst að búa í samfélagi með öðrum</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Fyrirlestrar, samræður í tímum og verkefni unnin í tengslum við umræðuefnið hverju sinni.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Tekið er mið af mætingu, virkri þátttöku í tímum og verkefnaskilum nemenda.</li></ul>
<b>Félagsfærni</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>að eiga frumkvæði að samskiptum, viðhalda þeim og aðlaga sig breyttum aðstæðum</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Fyrirlestrar, samræður í tímum og verkefni unnin í tengslum við umræðuefnið hverju sinni.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Tekið er mið af mætingu, virkri þátttöku í tímum og verkefnaskilum nemenda.</li></ul>
<b>Lokanámsmat:</b> Þátttaka í tímum Verkefnaskil <b>Lokamat:</b> Lokið eða Ólokið			