



Valgreinar skólaárið 2023 – 2024.



Valáfangar í 8., 9. og 10. bekk

Skólaárið 2023-2024

Nú líður að vori og nemendur þurfa að fara að huga að námi sínu næsta vetur. Í þessu hefti eru lýsingar á þeim valáföngum sem verða í boði í Njarðvíkurskóla næsta skólaár.

Miðað er við að nemendur hafi að lágmarki 37 kennslustundir í stundatöflu. Nemendur í 8.-10. bekk stunda nám í kjarnagreinum í samtals 31 kennslustund á viku og gefst kostur á að velja sér **12 kennslustundir** í valgreinum yfir skólaárið.

Yfirlit kennslustunda í stundatöflu í 8.-9. bekk

Íslenska 7/6 stundir	Danska 3 stundir	Enska 4 stundir
Stærðfræði 5/6 stundir	Íþróttir 3 stundir	Bekkjарfundur 1 stund
Samfélagsgr. 3 stundir	Náttúrufr. 3 stundir	List/verkgreinar 2 stundir

Yfirlit kennslustunda í stundatöflu í 10. bekk

Íslenska 6 stundir	Danska 4 stundir	Enska 4 stundir
Stærðfræði 5 stundir	Íþróttir 3 stundir	Bekkjарfundur 1 stund
Samfélagsgr. 3 stundir	Náttúrufr. 3 stundir	List/verkgreinar 2 stundir

Tilgangur með valgreinum er að gera nemendum kleift að leggja eigin áherslur í námi miðað við áhugasvið og framtíðaráform. Þeir þurfa að horfa til framtíðar, gera upp við sig hvert þeir vilja stefna og hvar áhugi þeirra liggur.

Í þessu hefti eru upplýsingar um þær fjölmörgu valgreinar sem verða í boði í Njarðvíkurskóla næsta vetur ef næg þátttaka fæst í hópa. Flestar kjarnagreinar eru bóklegar og því getur verið hentugt fyrir nemendur að velja einhverjar verklegar greinar til að auka fjölbreytni námsins. Mikilvægt er að nemendur fari vel yfir lýsingar á valgreinum með foreldrum/forráðamönnum sínum og íhugi vandlega hvað sé æskilegt að velja. Einnig getur verið gott fyrir nemendur að ræða við umsjónarkennara, kennara einstakra greina eða námsráðgjafa og fá hjá þeim leiðsögn. Nemendur skulu varast að velja valgrein einungis af því að besti vinur velur hana.

Það skal tekið fram að aðstæður geta orðið á þann veg að erfitt getur orðið að verða við aðal óskum nemenda um valgrein og þá er vara kosturinn tekinn. Því er mikilvægt að það sem nemendur velja til vara séu valgreinar sem þau hafa áhuga á. Einnig áskilur skólinn sér rétt til að fella niður námstilboð ef umsækjendur eru of fáir.

Valgreinar eru ekki aukagreinar. Þær eru jafn mikilvægar og skyldunámsgreinar og kröfur um ástundun og árangur verða á engan hátt minni í valgreinum en í skyldunámsgreinum. Skipulag á stundatöflu næsta vetrar tekur mið af valgreinum og því er ekki hægt að breyta vali í haust þegar skóli hefst.

Nemendur velja valgreinar rafrænt og þarf að svara fyrir 16. maí nk.

Það er von okkar að allir nemendur finni áhugaverða valkosti.

Yfirlit valgreina – skólaárið 2023 – 2024

Valgreinar innan skólans

Hérna koma upplýsingar um hverja valgrein fyrir sig. Til þess að auðvelda þá eru valgreinarnar merktar þeim bekkjum sem valgreinarnar eiga við.

8. bekkur 8

9. bekkur 9

10. bekkur 10

Árshátíðaratriði – leiklist 8 9 10

Kennslutilhögun og námsmat: Unnið að því að undirbúa atriði fyrir árshátíð skólans. Aukið álag er á vinnu nemenda fyrir sýninguna en valinu lýkur eftir sýningu. Námsmat er mat á virkni og þátttöku nemenda.

- Tvær kennslustundir á viku

Breakout - rökhugsun 8 9 10

Kennslutilhögun og námsmat: Nemendur efla hæfni sína í rökhugsun og hópavinnu með því að leysa í sameiningu þrautir í *Breakout* með því að finna vísbendingar í umhverfinu sem nýtast til að opna lás að næstu vísbendingu. Einnig verður unnið að því að útbúa þrautaleik fyrir aðra nemendur, bæði á yngsta-, mið- og elst stigi og eru nemendur þá að nýta hugmyndaflug sitt. ATH. Valið er fyrir þá sem hafa ekki setið valgreinina áður.

- Ein kennslustund á viku

Enska 8 9 10

Kennslutilhögun og námsmat: Unnið að því að auka færni í lesskilningi og orðaforða. Tilvalið fyrir nemendur sem vilja verða betri í ensku. Verkefni og virkni metin.

- Ein kennslustund í viku

88 húsið- klúbbar 8 9 10

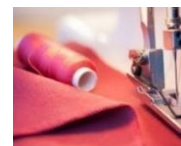
Kennslutilhögun og námsmat: Þeir nemendur sem eru í skráðir í hópstarf í Fjörheimum s.s. ungmennaráð, Fjörclub eða listaklúbb geta nýtt það starf sem valgrein. Nemendur mæta í klúbbastarfið eftir skipulagi klúbbsins. Mætingar og virkni metin.

- 2 kennslustundir í viku. Kennt í Fjörheimum (88 húsinu) að kvöldlagi kl. 19:30-21:30.

Fatasaumur/fatahönnun 8 9 10

Kennslutilhögun og námsmat: Nemendur útfæra sínar hugmyndir í átt að því að sauma flík að eigin vali. Nemendur finna snið/búa til snið og halda utan um sín verkefni í verkmöppu. Námsmat er mat á verkefnum, hugmyndavinnu og verkferli.

- Tvær kennslustundir á viku



Fatalitun 8 9 10

Kennslutilhögun og námsmat: Nemendur gera tilraunir með aðferðir við fatalitun, s.s. hnútalitun, teygjulitun, vafningslitun og spreylitun. Nemendur lita flíkur sem þeir koma með að heiman. Námsmat er mat á verkefnum, verkferli og verkmöppu.

- Tvær kennslustundir á viku

Fjármálafræðsla 8 9 10

Kennslutilhögun og námsmat: Skemmtilegir umræðutímar þar sem við veltum fyrir okkur ýmsum hliðum persónulegra fjármála. Nemendur munu læra að lesa launaseðla, sem er eitt það mikilvægasta í okkar persónulegu fjármálum og lærum hver uppruni verðmæta er. Nemendur munu einnig læra um eignir, lán, sparnað og fjárfestingar þar sem þetta eru allt partur af persónulegum fjármálum.

Við ætlum líka að ræða rafmyntir, fjártækni (e. FinTech) og stórar fjárhagslegar ákvarðanir sem við tökum flest í lífinu. Þá skoðum við verkfærakistu fjármálana svo eitthvað sé nefnt. Einnig er hugmynd að taka þátt í Fjármálaleikjunum ef næg þátttaka fæst. Námsmat er virkni nemenda í tímum.

- Ein kennslustund á viku

Fjölsport 8 9 10

Kennslutilhögun og námsmat: Í fjölsporti er áhersla á aðrar íþróttagreinar en stóru boltagreinar eins og badminton, blak, bandý, borðtennis, skotbolta og kyló/sparkó. Þá eru einnig fyrirhugaðar heimsóknir til að prufa taekwondo, júdó, glímu og hnefaleika auk annars sem kennara og nemanda dettur í hug. Námsmat í virkni í tímum.

- Ein kennslustund á viku

Frístund 8 9 10

Kennslutilhögun og námsmat: Nemendur fá innsýn í starf frístundaheimilis með því að aðstoða starfsmenn við leik og starf hjá nemendum frístundaheimilis skólans. Valið er unnið undir stjórn námsráðgjafa skólans.

- Ein kennslustund á viku

Forritun 8 9 10

Kennslutilhögun og námsmat: nemendur fá kynningu á forritun á þeim tækjum sem eru í eigu skólans. Farið í grunnþætti forritunar og nemendur vinna sjálfstætt að verkefnum við hæfi.

- Ein kennslustund á viku

Gettu enn betur 8 9 10

Kennslutilhögun og námsmat: Nemendur kynnist því hvernig spurningakeppnir fara fram og æfa sig og undirbúa fyrir þátttöku í Gettu enn betur sem er spurningarkeppni grunnskólanna. Námsmat er virkni og þátttaka nemenda í tímum.

- Ein kennslustund á viku

Glæpasaga 8 9 10

Kennslutilhögun og námsmat: fjallað verður um glæpamál sem komið hafa upp víða um heim en þó aðallega á Íslandi. Bæði verða tekin fyrir leyst og óleyst mál sem eiga það sameiginlegt að vera furðuleg, flókin eða framandi. Námsmat er virkni og þátttaka nemenda í tímum.

- **Ein kennslustund á viku**

Golf – fyrir byrjendur 8 9 10

Kennslutilhögun og námsmat: farið í grunnatriði í golfi, kennt í nærumhverfi skólans sem og farið í golfhermi GS og á æfingarvöll við Leiruna. Stefnt er að því að taka 7 skipti að hausti og aftur 7 skipti að vori. Hægt er að nota sínar golfkylfur eða fá lánað. Námsmat er mæting og virkni nemenda í tímum.

- **Telur sem ein kennslustund í viku**

Hagnýt tölvunotkun til framtíðar 8 9 10

Kennslutilhögun og námsmat: Nemendur fá þjálfun í office forritum, s.s. excel til að nýta í námi. Einnig er þjálfun í fingrasetningu. Kennsla í uppsetning skjala, heimildaskráningu, reikningsaðgerðum og formúlum ásamt fleiru. Eins fá nemendur þjálfun í samvinnu og samskiptum á ýmsum samskiptaforritum s.s. tölvupósti. Námsmat felst í skilum á verkefnum. Tilvalið fyrir 9. og 10. bekk vegna notkunar á Cromebook tölvum.

- **Ein kennslustund á viku**

Hár og förðun/leikhúsförðun* 8 9 10

Kennslutilhögun og námsmat: Nemendur æfa sig í því að gera einfaldar farðanir og hárgreiðslur. Einnig læra þeir um þrif og umhirðu hárs og húðar. Kennsla felst í leiðbeiningum kennara auk myndbanda og verklegri kennslu. Námsmat er í virkni og þátttöku nemenda.

- **Ein kennslustund á viku**

Heilbrigður lífstíll 8 9 10

Kennslutilhögun og námsmat: Farið í grunnatriði næringar. Taka fyrir vinsælan mat/drykki unglunga og greina eftir næringargildum. Fara yfir mikilvægi hreyfingar, hvíldar og svefns. Fara yfir hvernig þessir þættir hafa áhrif á hvernig við stöndum okkur í öllum lífsins verkefnum. Tímarnir verða fjölbreyttir, bóklegir/verklegir/úti/inni /vettvangsferðir. Námsmat er byggt á virkni og frammistöðu í tímum.

- **Ein kennslustund í viku**

Heimanám 8 9 10

Kennslutilhögun og námsmat: Nemendur vinna að heimanámi með aðstoð kennara. Ef nemendur eru ekki með heimanám í tímanum þá er tíminn notaður til að lesa í frjálslestrarbók. Námsmat er vinna nemenda í tímum.

- **Ein kennslustund á viku**

Heimilisfræði 8

Kennslutilhögun og námsmat: Nemendur vinna sjálfstætt eftir uppskriftum og þjálfva verklega færni og samvinnu. Farið er í mismunandi bakstursaðferðir og matargerð mismunandi landa auk þess að læra að útbúa einfaldan heimilismat og meðlæti, þrif og frágang.

- Tvær kennslustundir á viku.

Hekl, útsaumur og áferðarlist 8 9 10

Kennslutilhögun og námsmat: Nemendur læra helstu aðferðir við hekl. Velja sér verkefni í samráði við kennara og nota til þess blöð, bækur og internetið. Nemendur fá kynningu á áferðarlist þar sem unnið er með hraunmola í listaverk sem unnin eru á striga. Námsmat er virkni nemenda í tíma og mat á verkefnum.

- Tvær kennslustundir á viku

Hönnun og smíði 10

Kennslutilhögun og námsmat: Nemendur hanna einn eða fleiri hlut að eigin vali með leiðsögn kennara. Mikilvægt er að verkefni nemenda séu raunhæf er varðar erfiðleikastig og kostnað. Nemendur vinna sjálfstætt og læra að beita verkfærum á réttan hátt auk þess að temja sér góðan frágang. Námsmat er byggt á leiðsagnarmati og frammistöðu nemenda í tímum.

- Tvær kennslustundir á viku.

Íslensk tónlistarsaga 8 9 10

Kennslutilhögun og námsmat: nemendur fræðast um íslenska tónlistarsögu í víðu samhengi. Fræðst verður um tónlistarfólk úr öllum áttum, tísku, stefnu og strauma. Námsmat er byggt á virkni og frammistöðu nemenda í tímum.

- Ein kennslustund í viku

Íþróttaval 8 9 10

Kennslutilhögun og námsmat: áhersla á frjálsan leik. Mikið af áhöldum tekið út, kaðlar, hringir, kistur, bretti, badminton, blak og fleira. Áhersla á jákvæða upplifun á hreyfingu í gegnum leik. Hentar öllum og sérstaklega þeim sem finna sig ekki í boltaleikjum og njóta sín vel í frjálsum leik. Námsmat byggt á virkni í tímum.

- Ein kennslustund í viku

Jóga Nidra (slökunarjóga) 8 9 10

Kennslutilhögun og námsmat: Unnið með líkama, huga og sál sem eina heild. Unnið með að endurnýja orku og opnun fyrir orkustöðvaflæði. Útbúnir grjóna augnpúðar í lokin ef tími vinnst til. Námsmat er frammistaða í tímum.

- Ein kennslustund í viku

Jógastöður - jógateygjur 8 9 10

Kennslutilhögun og námsmat: jógastöður og jógateygjur eru stundaðar fyrir styrk og jafnvægi auk djúþöndunar og slökun í lokin. Útbúnir jóga armbönd í lokin ef tími vinnst til. Námsmat er frammistaða í tímum.

- Ein kennslustund í viku

Kertagerð 8 9 10

Kennslutilhögun og námsmat: Nemendur gera kerti úr kertaafgöngum. Með því eru þeir að læra um endurvinnslu og sjálfbærni. Nemendur læra að vinna með þau tæki sem notuð eru í kertagerð. Námsmat er mat á verkefnum, hugmyndavinnu og verkferli. **Tvær kennslustundir í viku**

Körfubolti 8 9 10

Kennslutilhögun og námsmat: Nemendur spila körfubolta í íþróttasal skólans. Markmið er að stuðla að heilsusamlegri hreyfingu, auka áhuga á körfubolta og stuðla að jákvæðri upplifun að íþróttinni sem og hreyfingu. Námsmat er mat á virkni í tímum.

- **Ein kennslustund á viku**

Lestraraðstoð yngri barna 8 9 10

Kennslutilhögun og námsmat: Nemendur fá leiðsögn í að þjálfra lestur yngri barna með því að læra ýmsar leiðir til þjálfunar. Nemendur fara í tíma hjá yngstu nemendum skólans og aðstoða þau við lestur. Fá þannig innsýn í starf kennara sem og reynslu í því að vinna með börnum. Námsmat er mat á virkni og þátttöku nemenda.

- **Ein kennslustund á viku**

Listahátíð barna – listaval 8 9 10

Kennslutilhögun og námsmat: Nemendur vinna í vinnusmiðjum fjölbreytt listaverk fyrir listahátíð barna í Reykjanesbæ sem er á vordögum. Nemendur fá leiðsögn myndlistakennara auk þess sem valdir listamenn koma með kynningar. Markmiðið er að efla hugmyndaflug sitt í listum og hanna og skapa verk eftir eigin hugmyndum. Námsmat er mat á virkni og þátttöku nemenda.

- **Tvær kennslustundir í viku**

Myndlist 8

Kennslutilhögun og námsmat: Farið yfir formfræði, litafræði, teikningu og skissur. Eins er nemendum kynntar aðferðir við leirmótin, glerungar, steypu, gifs, skúlptúra, klippimyndir og ljósmyndun. Verkefni nemenda metin til einkunnar sem og virkni í tímum.

- **Tvær kennslustundir í viku**

Námstækni 8 9 10

Kennslutilhögun og námsmat: Markmiðið er að nemandi læri góðar og árangursríkar aðferðir til að læra sem eiga að auðvelda honum námið ásamt því að gera hann að betri námsmanni. Námstækni á að kenna nemandanum að læra betur og á styttri tíma. Námskeiðið mun byggjast upp á að nemandi læri; mismunandi námsaðferðir, að gera námsáætlun, að gera glósur, mismunandi lestraraðferðir, að bæta minni, að bæta einbeitningu, hvernig á að gera ritgerðir og hvernig á að læra fyrir próf.

Einnig er farið inn á sjálfsþekkingu, hugarkort, tímastjórnun og að taka ábyrgð á eigin námi.

- **Ein kennslustund á viku**

Slökun 8 9 10

Kennslutilhögun og námsmat: Nemendur fræðast um slökun, hugleiðslu og heilbrigðan lífstíl. Farið yfir helstu aðferðir slökunar. Námsmat er mat á virkni nemenda í tíma.

- Ein kennslustund á viku

Styrktarþjálfun 8 9 10

Kennslutilhögun og námsmat: Nemendur auka þekkingu sína í styrktarþjálfun, kynnast tækjabúnaði, auka alhliða styrk, hreyfigetu og jafnvægi. Nemendur fá sér sniðið styrktarþrógram og æfa undir eftirliti íþróttfræðings. Unnið verður með eigin líkamspyngd, laus lóð og bjöllur, tæki, stangir, teygjur og fleira. Námsmat er virkni nemenda í tíma

- Ein kennslustund á viku

Prjónaval 8 9 10

Kennslutilhögun og námsmat: Nemendur læra helstu prjónaaðferðir og velja hvað þeir vilja prjóna, s.s. teppi, barnapeysu, húfur, treflasjöl osfrv. Nemendur nota til hugmyndavinnu prjónablöð og/eða myndbönd af netinu. Námsmat er virkni nemenda í tímum.

*Tvær kennslustundir á viku

Ræðumennska - Morfís 8 9 10

Kennslutilhögun og námsmat: Nemendur eru þjálfaðir í því að gera grein fyrir máli sínu á skilmerkilegan hátt og tala af öryggi fyrir framan hóp fólks. Stefnt er að því að halda grunnskólakeppni í ræðumennsku og munu nemendur æfa sig fyrir hana í tímum.

- Ein kennslustund á viku

Skák 8 9 10

Kennslutilhögun og námsmat: Markmiðið er að auka færni nemenda og áhuga á skáklistinni.

- Ein kennslustund á viku

Skrautskrift 8 9 10

Kennslutilhögun og námsmat: Nemendur læri að skrifa eftir leiðbeiningum kennara form og lögun skrautskriftar, skapa sína eigin skrift og skreytingar á stöfum. Námsmat er mat á frammistöðu í tímum, verkmappa og tvö skrifleg próf.

- Ein kennslustund á viku

Spil og púsl 8 9 10

Kennslutilhögun og námsmat: Nemendur kynnast ýmsum borðspilum sem og tegundum spila með spilastökk. Eins verður púslar sem er góð æfing í hugarró og rýmisgreind. Góð æfing í samskiptum og félagsfærni. Námsmat er mat á virkni og þátttöku nemenda í tímum.

- Ein kennslustund í viku

Spænska 8 9 10

Kennslutilhögun og námsmat: Nemendur vinna með orðaforða, læra mun á helstu orðflokkum (nafnorð-lýsingarorð-sagnorð) og læra að setja saman einfaldar setningar. Námsmat er byggt á leiðsagnarmati og frammistöðu nemenda í tímum

- Ein kennslustund í viku

Stattu með sjálfri þér! 8 9 10

Kennslutilhögun og námsmat: Nemendur vinna með að efla sjálfstraust og styrkja sjálfsmynd sína með æfingum í sjálfsvitund, siðgæðisvitund, félagsvitund og félagsfærni. Byggt upp á fyrirlestrum, samræðum og verkefnum í tengslum við umræðuefni hvers tíma. Viðhorf okkar skoðað og væntingar til okkar sjálfs og annarra. Skoðum hlutverk kynjanna, áhrif samfélagsmiðla, meðvirkni ofl. Námsmat er þátttaka og virkni nemenda í tíma. **Valið er fyrir stúlkur sem hafa ekki setið námskeiðið áður.**

- Ein kennslustund í viku

Valgrein heilan vetur

Samtals 4 kennslustundir á skólaárinu.

Knattspyrna 8 9 10

Nemendur spila fótbolta undir stjórn íþróttakennara í tvær kennslustundir, farið. Skilyrði er að nemendur mæti í íþróttafötum og innanhússkóm. Námsmat er byggt á virkni og þátttöku nemenda í tímum.

Skólahreysti 8 9 10

Kennslutilhögun og námsmat: Farið í grunnæfingar fyrir Skólahreysti, þ.e. styrktar, þol og hraðaæfingar. Áhersla á tækniatriði og reglur fyrir keppnina í Skólahreystibrautinni. Einnig farið yfir þætti sem skipta máli fyrir keppni sem þessa, s.s. hvíld og mataræði. Keppnin er að vori svo lið skólans er valið í byrjun janúar og þeir sem eru í liðinu taka það sem valgrein á vorönninni. Keppendur eru aðeins úr 9. og 10. bekk en nemendur í 8. bekk geta tekið þetta val til að undirbúa sig. **Aðeins þeir sem eru tilbúnir að vera í keppnislíðinu geta tekið þetta val.**

- Ein kennslustund á viku

Nemendaráð 8 9 10

Kosið er í nemendaráð að vori innan hvers bekkjar og valáfanginn því ekki á valblaðinu

Markmið: Unnið er eftir markmiðum í aðalnámskrá í samfélagsfræðigreinum. Markmið nemendaráðsins er að efla samvinnu milli ólíkra nemenda og virðingu fyrir störfum og skoðunum annarra. Einnig er verið að stuðla að ákveðni samfélagslegri ábyrgð þar sem að vinna nemendaráðsins snertir beint aðra nemendur, ekki eingöngu þá sem eru í nemendaráði.

Námsefni: Verum virk - Félagsstarf, fundir og framkoma

Kennslutilhögun: Í hverri viku hittist nemendaráðið og fer yfir hvað þarf að gera á næstunni, skiptir með sér verkum og setur vinnuna í gang. Nemendum er skipt í

nefndir og hefur hver nefnd yfirumsjón með hverju verkefni. Nefndirnar eru auglýsinga-, tónlistar-, íþróttar-, ljósmynda- og myndbandanefnd. Þegar það er ekki verið að vinna að viðburðum þá er farið í félagsstarfabókina Verum virk.

Námsmat: Gefið er lokið og ólokið fyrir vinnuna í nemendaráði. Venjulegt námsmat fer ekki fram líkt og í öðrum fögum heldur teljast nemendur hafa lokið áfanganum ef þeir mæta og vinna sína vinnu eftir bestu getu.

- **Tvær kennslustundir á viku**

Valgreinar utan skóla

Heilt skólaár - samtals **4 valgreinar**.

Þeir valáfangar sem koma hér á eftir eru í samstarfi við aðila utan skólans og kennsla fer fram annarsstaðar en í skóla og jafnvel ekki á skólatíma.

Aðstoð við þjálfun 9 10

Ef nemandi er að æfa íþrótt og hefur áhuga á að aðstoða við þjálfun innan íþróttagreinarinnar geta nemendur fengið það metið inn sem valgreinar. Nemandi sækir þá beiðni til aðstoðarskólustjóra sem fyllist út af foreldrum og þjálfara. Skilyrði fyrir móttöku beiðninnar er að umræða hafi átt sér stað á milli foreldra og þjálfara. Hafið samband við aðstoðarskólustjóra ef áhugi er fyrir hendi.

Rafíþróttir 8 9 10

Kennslutilhögun og námsmat: Rafíþróttadeild Njarðvíkur bíður nemendum í 8. 9. Og 10. að fá nám sitt metið sem val. Skipulögð starfsemi sem bíður nemendum uppá markvissar æfingar undir handleiðslu þjálfara.

Mikil fjölgun hefur orðið meðal iðkenda í rafíþróttum og munu nemendur hafa tækifæri til að kynnst nýjum einstaklingum með sömu áhugamál. Námið er unnið í samvinnu við ECA og RÍSí. Lagt verður upp með gott samstarf við foreldra og forráðamenn.



Æfingar eru seinnipart dags, nánari upplýsingar á æfingatöflu í haust. Nemendur greiða sjálfir æfingagjöld og annan kostnað til íþróttafélagsins.

Markmið: Stuðlað verður að aukinni samskiptahæfni og betri samvinnu, þar sem ákvarðanatataka verður eflað ásamt líkamlegri hæfni t.d samhæfing augna og handa ásamt viðbragðstíma. Hvatt er til heilbrigðs jafnvægis milli tölvuleikja notkunar og líkamlegrar beytingar, einnig verður farið yfir öryggi á netinu.

Unglingadeildin Klettur 9 10

Unglingadeildaval í samstarfi við Björgunarsveitina Suðurnes.

Nemendur stunda nám í Unglingadeildinni Klettur og mæta á fundi á fimmtudagskvöldum kl. 20:00-22:30. Nemendur mæta jafnframt í dags- og helgarferðir 1 x 2 á önn. Nemendur mæta sjálfir þeim kostnaði sem til fellur við ferðirnar, en honum er haldið í lágmarki og oftast koma nemendur sjálfir með nesti.

Markmið: Að nemendur:

- verði sjálfstæðir einstaklingar.
- læri allt sem tengist útivist og ferðamennsku og fundið athafnaþrá sinni farveg.

- kynnist starfi björgunarsveita.

Námsmat: Umsögn um nemendur ásamt skráningunni lokið eða ólokið. Nemendur þurfa að vera með yfir 80% mætingu til að fá lokið í valinu.

Tónlistarnám 8 9 10

Þetta er valfag fyrir nemendur sem stunda tónlistarnám við Tónlistarskóla Reykjanesbæjar. Nemendur greiða sjálfir skólagjöld og annan kostnað til Tónlistarskólans.

Markmið: Að viðurkenna tónlistarnám nemenda og hvetja þá til að taka tónlistarnám sitt alvarlega.

Kennslutilhögun: Nemendur stunda tónlistarnám undir leiðsögn tónmenntakennara. Njarðvíkurskóli metur tónlistarnámið til jafns við tveggja kennslustunda vikulega valgrein innan skólans.

Námsmat: Lokið/ólokið

Íþróttir/þjálfun í samstarfi við íþróttafélög 8 9 10

Þetta er valfag fyrir nemendur sem hafa stundað sömu íþrótt undanfarin tvö ár eða lengur. Aðeins kemur til greina að viðurkenna þjálfun nemenda sem stunduð er hjá deildum íþróttafélaga sem hafa hlotið viðurkenningu ÍSÍ sem fyrirmyndarfélag/fyrirmyndardeild. Nemendur greiða sjálfir æfingagjöld og annan kostnað til íþróttafélagsins. Til þess að nemendur geti valið þennan kost þurfa þeir að fá undirskrift frá þjálfara, foreldri og umsjónarkennara. Eyðublaðið fá nemendur hjá aðstoðarskólastjóra í upphafi skólaárs.

Markmið: Að viðurkenna störf nemenda innan íþróttafélaganna og hvetja þá til að taka íþrótt sína alvarlega.

Kennslutilhögun: Nemendur stunda þjálfun sinnar íþróttagreinar undir stjórn þjálfara. Njarðvíkurskóli metur þjálfunina til jafns við tveggja kennslustunda vikulega valgrein innan skólans. Aðstoðarskólastjóri hefur umsjón með að nemendur stundi þjálfun sína af vinnusemi og alvöru.

Námsmat: Lokið/ólokið

Ef nemandi hættir í tómstund/íþrótt ber foreldrum/nemenda skylda til þess að láta aðstoðarskólastjóra vita um leið sem úthlutar þá nemandanum nýja valgrein.

Framhaldsskólaáfangar allt árið - FS 9 10

Samtals **8 valgreinar** í samvinnu við Fjölbrautaskóla Suðurnesja

Val í FS kl. 14:50 – 16:15	
Þriðjudagar	Miðvikudagar
Enska – ENSK2KO05	Stærðfræði – STÆR2AH05
Spænska - SPÆN1SO05	Þýska – ÞÝSK1ÞO05
Rafmagn fyrir stúlkur/stálp– RAFG1KY05	Rafmagn fyrir drengi/stálp– RAFG1KY05
Textíl og hár fyrir stúlkur/stálp– TXHÁ1FH05	Textíl og hár fyrir drengi/stálp– TXHÁ1FH05
Húsasmíði fyrir drengi/stálp – HÚSA1KY05	Húsasmíði fyrir stúlkur/stálp – HÚSA1KY05
	Málmsmíði/suða fyrir drengi/stúlkur/stálp

Inntökuskilyrði í valgreinar í FS:

Stærðfræði - STÆR2AH05: Nemandi þarf að uppfylla skilyrði um framúrskarandi hæfni við lok 9. bekkjar. **Inntökuskilyrði: Góð stærðfræðikunnátta, góð ástundun og virkni í námi. Nemendur þurfa að ná einkunn sem FS krefst á 2. þrep (A eða B+).** Einnig er stuðst við mat faggreinakennara.

Meginefni áfangans er algebra, föll og hornaföll í rétthyrndum þríhyrningi. Efnisþættir sem teknir verða fyrir í áfanganum eru: bókstafareikningur, veldi og rætur, jöfnur af öðru stigi, könnun annars stigs ferla (fleygboga) í hnitakerfi, meðferð algebrubrota margliðudeiling, ójöfnur af fyrsta og öðru stigi og hornaföll í rétthyrndum þríhyrningi. Föll: fallhugtakið er innleitt og nokkur algeng föll kynnt.

Enska - ENSK2O05: Nemandi uppfyllir skilyrði um framúrskarandi hæfni við lok 9. bekkjar. **Inntökuskilyrði: Góð ensku kunnátta, góð ástundun og virkni í námi. Nemendur þurfa að ná einkunn sem FS krefst á 2. þrep (A eða B+).** Einnig er stuðst við mat faggreinakennara.

Áhersla er lögð á að nemendur verði vel læsir á krefjandi texta. Þeir verða þjálfaðir í að tileinka sér krefjandi orðaforða, tjá hugsun sína skýrt í riti og rökstyðja skoðanir sínar. Áhersla er lögð á vandlegan lestur texta með það fyrir augum að byggja upp virkan orðaforða og góðan skilning. Lesin eru bókmenntaverk úr hinum enskumælandi menningarheimi.

Þýska - ÞÝSK1ÞO05: Fyrir nemendur í 10. bekk sem eru góðir í tungumálum/íslensku þannig að þeir geti bætt við einu tungumáli. **Inntökuskilyrði: góð tungumálakunnátta, góð ástundun og virkni í námi.**

Megináhersla er lögð á að nemendur tileinki sér undirstöðuatriði tungumálsins í gegnum leiki, myndbrot og léttar talæfingar. Þeir eru þjálfaðir í framburði, lestri, hlustun, tali og ritun. Áhersla er lögð á uppbyggingu orðaforða og samskipti. Í lok áfangans eiga nemendur að geta sagt á einfaldan hátt frá sjálfum sér, fjölskyldu, umhverfi og áhugamálum.

Hæfniviðmið áfangans er að nemendur skilji talað mál um kunnuglegt efni, ef talað er hægt og skýrt og tekið þátt í einföldum samræðum

Spænska - SPÆN1SO05: Fyrir nemendur í 10. bekk sem eru góðir í tungumálum/íslensku þannig að þeir geti bætt við einu tungumáli. **Einnig þurfa nemendur að vera með góða ástundun og virkni í námi.**

Í áfanganum er lögð áhersla á grundvallaratriði í málfræði spænskrar tungu og menningu spænskumælandi þjóða. Einnig eru nemendur þjálfaðir í að tjá sig um almenn atriði daglegs lífs í ræðu og riti. Réttritun og framburður er æfður ásamt þjálfun í lesskilningi. Nemendur eru hvattir til að nota kennsluforrit á spænsku til að æfa sig í málfræði, orðaforða, framburði, réttritun og lesskilningi.

Rafmagn - RAFG1KY05: Fyrir nemendur í 9. og 10. bekk. **Athugið að nemendur þurfa að hafa staðið sig vel í ástundun og hafa sýnt góða virkni í öllu námi, bóklegu sem verkleg til að geta sótt þetta valfag.**

Í áfanganum er farið í verktækni og umgengni um kennslubúnað. Nemendur læra að beita helstu hand- og rafmagnsverkfærum. Fjallað er um framleiðslu raforku og hvernig henni er dreift. Fjallað er um efni, efnisfræði og búnað í minni neysluveitum. Nemendur fá æfingu í að leggja lagnir í tiltekið lagnarými. Þá læra þeir að lóða með lóðbolta og að setja saman einfalt rafeindatæki. Farið er m.a. í rafmagnsfræði,

rofabúnað og rafeindarásir þar sem nemendur fá að smíða einfaldar rafeindarásir.

Húsasmíði - HÚSA1KY05: Fyrir nemendur í 9. og 10. bekk. **Athugið að nemendur þurfa að hafa staðið sig vel í ástundun og hafa sýnt góða virkni í öllu námi, bóklegu sem verkleg til að geta sótt þetta valfag.**

Nemandi hannar og býr til einhvern hlut t.d. hillu, skáp, borð eða annan nytjahlut úr timbri. Í áfanganum er farið í verktækni og umgengni um kennslubúnað. Nemendur læra að beita helstu hand- og verkfærum. Hluti námsins er bóklegur með skriflegum prófum.

Textíl og hár - TXHÁ1FH05: Fyrir nemendur í 9. og 10. bekk. **Athugið að nemendur þurfa að hafa staðið sig vel í ástundun og hafa sýnt góða virkni í öllu námi, bóklegu sem verkleg til að geta sótt þetta valfag**

Kennslufyrirkomulag er þannig að aðra vikuna er textíl og hina hár. Nemendur kynnast tískustraumum í hártísku, fatnaði og förðun.

Textílhloti: Nemendur sauma t.d. leggings, bol/peysu, mjúkar buxur, tiskuteikning, litir o.fl. Hver og einn getur valið sér auðveld verkefni miðað við eigin stíl og fatasmekk.

Kennt á saumavélar og að taka mál og velja snið eftir vexti.

Hársnyrtihluti: Nemendur vinna verklega hluta t.d. Hárþvott og næringarnudd.

Fræðast um helstu hársnyrtivörur. Kenndar verða fléttur og einfaldar greiðslur. Farið í gegnum hár- og húðumhirðu ásamt léttri förðun. Kennd notkun áhalda, sléttujárn, krullujárn, keilujárn, bylgju og vöflujárn.

Suða og málmur SUÐA1SS05/MALM2MA05. Fyrir nemendur í 9. og 10. bekk.

Athugið að nemendur þurfa að hafa staðið sig vel í ástundun og hafa sýnt góða virkni í öllu námi, bóklegu sem verkleg til að geta sótt þetta valfag

Nemendur þjálfast í notkun á mismunandi suðum og læri á þann suðubúnað sem þarf til þess að geta soðið í nokkrum suðustöðum. Unnið er að ýmsum verkefnum sem tilheyra málmsmíði og vélstjórn, notkun tafla, mælitækja, smíðavéla og handverkfæra. Samhliða fer fram fræðsla um slyshættu og öryggisþætti. Farið er yfir notkunarvið verkfæra meðhöndlun, umhirðu og viðhald.

Mætingareglur Fjölbrautaskóla Suðurnesja

- Þeir nemendur sem eru í valfögum í Fjölbrautaskóla Suðurnesja þurfa að fara eftir þeim mætingareglum sem gilda í FS.
- Gert er ráð fyrir að nemendur mæti í allar kennslustundir. Tímarnir hefjast kl. 14:50 og þeim lýkur kl. 16:15.
- Ef nemendur eru veikir eða þurfa leyfi þarf grunnskólinn að tilkynna það með tölvupósti eða á skrifstofu FS í síma 421-3100.
- Grunnskólarnir eru látnir vita ef það falla niður tímar í FS.
- Það er ekki frí í valfögunum þó að kennsla falli niður í grunnskólunum, til dæmis vegna starfsdaga eða annars.
- Ef nemendur sjá fram á það að vera frá skóla í einhvern tíma, til dæmis vegna utanlandsferða, er hentugra fyrir þá að taka valfög í grunnskólanum. Það er mjög erfitt fyrir nemendur að missa úr tíma í FS, þar sem þeir eru bara einu sinni í viku, sérstaklega í verklegum greinum þar sem þeir hafa ekki möguleika á því að vinna verkefnin heima.

Mætingareglurnar má skoða í heild sinni á heimasíðu skólans www.fss.is undir skólinn, almennar upplýsingar og skólareglur.

Innritunargjald

Nemendur sem velja sér valgrein í FS þurfa að greiða innritunargjald kr. 6.000 en einnig getur bæst við efnisgjald í verklegum greinum.